

“Mijn droom? Een eigen plantage uitbouwen”

The house of Moringa zet met moringa, de meest voedzame plant ter wereld, nieuwe en duurzame ‘way of life’ neer

Antwerpen - Met *The house of Moringa* wil de Antwerpse Valerie Delacave vanuit Aartselaar België veroveren met moringa, de meest voedzame plant ter wereld. De introductie van moringa op de Belgische markt is niet nieuw. De manier waarop Valerie dat aanpakt, is dat wel. Ze beschouwt moringa als een ‘way of life’ die in deze bijzondere tijden het fysiek en mentaal aansterken kan bevorderen. Valerie wil bovendien vooral op een zeer duurzame manier ondernemen; in de toekomst zelfs vanop een eigen plantage in Zuid-Europa. *The house of Moringa* neemt ook deel aan Open House Antwerp, 30 april en 1 mei in een unieke loft (Loftit) in Antwerpen. Kom zeker even persoonlijk kennismaken met Valerie of met één van de 13 andere deelnemers.



Superfoods zijn er genoeg. Toch is de Moringa Oleifera redelijk onbekend in België. Onterecht want het is de meest voedzame plant die er bestaat. Het poederbladconcentraat van moringa overstijgt andere superfoods en is een rijke bron aan kalium, proteïnen, calcium, ijzer, antioxidanten, aminozuren en vitamines A, B1, B2, B3, C en E.

Valerie Delacave ontdekte de werking toen ze zelf kampte met een gebrek aan energie. ‘Ik leed al jaren aan bloedarmoede en probeerde op advies van mijn arts verschillende moderne, medische behandelingen, maar dat bracht weinig beterschap. Dus ging ik op zoek naar een natuurlijke oplossing. Door veel te lezen stootte ik op het bestaan van moringa. Ik wilde het een kans geven en raakte overtuigd van de werking. Mijn energiepeil steeg zienderogen en mijn immuniteit ging erop vooruit. En omdat het fysiek beter met me ging, voelde ik me ook mentaal veel sterker.’

Boek

De kennis die ze opdeed, gaat ze delen. ‘Ik merk vaak dat mensen worden getriggerd door de claims rond superfoods, maar dan snel afhaken omdat ze niet goed weten wat ze ermee kunnen doen. Ik verkoop niet alleen. Ik begeleid graag de moringa-consument. Met *The house of Moringa* brengen we overigens niet alleen thee, capsules en poeders op de markt. We ontwikkelen recepten die we gratis meegeven, zodat mensen moringa op verschillende manieren kunnen verwerken in hun dagelijkse gerechten.

Het is ons doel om die recepten binnenkort te bundelen in een boek. Daarvoor werken we samen met verschillende topchefs zoals bv Jo Nelissen. Wij willen ervoor zorgen dat deze superfood niet zomaar wat in de kast blijft staan. Ga ermee aan de slag en verbaas jezelf.'

Dit alles onderstreept de visie die Valerie met **The house of Moringa** naar voor schuift: ze promoot én ademt een levenswijze waarin de superfood moringa de weg wijst naar meer energie, positiviteit en een betere immuniteit. Daarnaast pakt ze uit met één van de eerste Europees gecertificeerde labels, een absolute garantie voor kwaliteit en duurzaamheid toe. Want de bladeren moeten handmatig geplukt worden en vervolgens gedroogd om de voedingsstoffen maximaal te bewaren. Daar loopt het vaak fout. Uit winstbejag zijn de takken vaak mee verhakfeld met de bladeren. Vaak wordt ook BIO moringa voor transport van een lange reis behandeld met chemische stoffen die zeker niet goed voor de consument zijn. En daar zat Valerie zich tegen af. Ze werkt enkel met moringa afkomstig van kleinschalige Europese boeren.

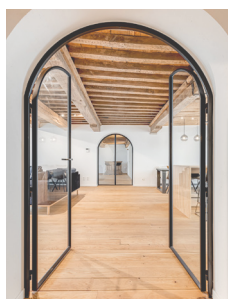
Droom

Het is trouwens de droom van Valerie om samen met haar gezin Antwerpen op redelijk korte termijn in te ruilen voor Zuid-Europa, Portugal of Spanje bij voorkeur. Daar zou ze dan zelf een plantage uitbouwen om er haar eigen moringa te verbouwen en zo een sterk doorgedreven kwaliteitscontrole te hanteren. 'Maar het gaat zelfs nog verder', zegt ze. 'Zo hoop ik ooit, liefst in een Quinta (boerderij) aan de plantage, een concept neer te zetten waar mensen temidden de natuur terecht kunnen voor een echte body, mind & soul herbronning. De naam **The house of Moringa** is dus niet zomaar gekozen. We werken naast de lancering van ons assortiment dubbel zo hard om die droom binnenkort werkelijkheid te doen worden.'



Open House Antwerp en **The house of Moringa**? “Ik kijk hier enorm naar uit. Offline connecteren is zo waardevol vandaag”, weet Valerie Delacave. “Onze community bestaat één voor één uit prachtige vrouwen met dikwijls een sterk verhaal en vaak een verschillend parcours dat toch dikwijls sterke gelijkenissen toont. Vrouwen die geloven in de eigen kracht en die op een bepaald moment beslissingen durven nemen voor hun leven, gezondheid en geluk.

The house of Moringa gaat ook over het ontdekken van onze grenzeloze kracht; fysiek, mentaal en emotioneel. Alles gaat hand in hand. Voor mezelf betekent **The house of Moringa** tegelijk ondernemen vanuit het hart en iets minder vanuit een bepaalde ratio. Heel intuïtief. Daarom is het ook belangrijk – zoals tijdens Open House Antwerp – dat ik kan samenwerken met mensen die eenzelfde visie delen om vooral heel correct en eerlijk te ondernemen.”



INFO



The house of
MORINGA

www.thehouseofmoringa.com

The house of Moringa:

Valerie Delacave, +32 (0)474 31 65 87

Pers: Seppe Slaets (BUZZ), +32 (0)477 62 87 66